

28 de MAIO

11:00 h
ACTO DE APERTURA

Inauguración das Xornadas Interxeracionais Rurais por parte das autoridades da Deputación Provincial de Lugo, Alcaldía de Xermade, A. Veciños de Cabreiros, Nova Escola Galega, Colexio de Educadoras e Educadores Socias de Galicia e USC

11:30 h

Presentación dos traballos premiados no VIII Premio Xermade na Historia

12:30 h

*Convocatoria do IX Premio de Investigación Xermade na Historia
A. Veciños de Cabreiros, USC, Concello de Xermade e Deputación de Lugo*

13:30 h
XANTAR

16:30 h
MESA DEBATE

*Necesidades de autosuficiencia no agro. Soberanía alimentaria.
¿De onde veñen as patacas?
D. Xoán Carlos Carreira Pérez
Doutor enxeñeiro agrónomo, profesor de Enxeñaría Agroflorestal na Universidade de Santiago de Compostela*

*Dna. Cynthia Arias Ramil. Bieteiras
"Sementando ilusións cos pés na terra"
Horta ecolóxica, venda directa.*

4 de XUÑO

10:30 h
MODELOS DE VIVENDAS ALTERNATIVAS E COLABORATIVAS

*Habita Rural. Dna. Saray Durán Gato e D. Brais Pérez Gómez.
ONG Ecos do Sur, abordaxe da exclusión social, repoboamento Rural.*

*Trabensol (Madrid) D. Jaime Moreno
experiencia pioneira en España de vivenda colaborativa (cohousing) autoxestionada a través da cooperativa.*

*Cohousing Galicia. Dna. María Pierres. Arquitecta
Asesoramento e acompañamento para desenvolver proxectos colectivos de vida.*

*Centros Saraiva
D. Ricardo Fra e Dna. Lucía Saborido
Un modelo de Centros multiservizos centrado nas persoas e nos proxectos de vida.*

13:30 h
XANTAR

16:00 h

EXPERIENCIAS DE EMPRENDEMENTO NO RURAL

*Granxa de cabalos "Appaloosas Setepontes"
D. José María Vivero
Proxecto de cría de cabalos de raza coas mellores xenéticas de Estados Unidos.*

17:00 h a 20:00 h
OBRADOIRO CESTERIA TRADICIONAL

*Lola Tourón Ríos (Samos)
Obradoiro de formas xeométricas de técnicas caos para todos os públicos*

11 de XUÑO

10:30 h
A SAÚDE EMOCIONAL. PANDEMIAS GUERRAS E PSICOLOXÍA DA RESISTENCIA

*Ferramentas emocionais para saír das crises.
Como coidar a nosa saúde mental
D. Profesor Dr. Fernando L. Vázquez González
Catedrático de psicoloxía Clínica e Coordinador do Grupo de Investigación en Saúde Mental e Psicopatoloxía da Universidade de Santiago.*

12:00 h
OBRADOIRO DE RISOTERAPIA RIR PARA VIVIR

Dna. Araceli López Formigo. Facilitadora da Risa

"A mente pensa, pero o corpo e o corazón sinten"

Para relaxarnos, reducir a ansiedade, eliminar pensamentos negativos, reforzar a autoestima, axudar o corazón...

13:30 h
XANTAR

17:00 h

ACTUACIÓN DE MAMÁ CABRA CO ESPECTÁCULO "PARAÍSO NATURAL"

Mamá Cabra é un grupo musical pioneiro na creación de espetáculos para a infancia, con 12 discos e centos de cancións para saltar, bailar e reflexionar.